



Fiche Technique

La Corse Sauvage en famille

Les + de notre séjour :

- Un groupe composé exclusivement de familles
- Le kayak de mer dans le Golfe d'Ajaccio
- La découverte des bergeries de montagne
- La pêche en rivière
- Nos pique-niques à base de produits locaux

Circuit multi activité en liberté, le concept : nous avons conçu pour vous un itinéraire tonique. Vous êtes autonomes avec votre véhicule. Nous réservons pour vous les hébergements et les activités de votre séjour. Un carnet de route clair et précis accompagné des cartes nécessaires vous guide tout au long du séjour. Chaque jour des activités sont organisées. Vous trouvez dans votre carnet de route les heures et lieux de rendez-vous, les numéros de téléphones utiles, les descriptifs de randonnée et les bons d'échange pour les activités. Vous rythmez ainsi vos vacances en toute tranquillité sans les contraintes d'un groupe, mais dégagés des soucis d'organisation. Les activités sont encadrées (randonnée, kayak de mer et canyoning) ou surveillées (Parc aventure) par des moniteurs diplômés. »

PROGRAMME

Jour 1 : Kayak de mer

Initiation au kayak de mer durant la matinée sur la rive sud de la baie d'Ajaccio. Déjeuner libre sur une des nombreuses paillottes des plages de Porticcio. En fin d'après-midi, vous rejoignez les bergeries de Bassetta sur le plateau du Cuscione. Nuit aux bergeries de Bassetta.

Jour 2 : Randonnée

Randonnée sauvage sur le plateau du Cuscione jusqu'aux piscines naturelles du Furcinchesi, baignade dans les vasques d'eau cristalline de ce havre de paix. Nuit aux bergeries de Bassetta.

Jour 3 : Initiation à la pêche

Initiation à la pêche en rivière, c'est une randonnée hors sentiers dans les torrents sauvages du plateau du Cuscionu. Nuit aux bergeries de Bassetta.

Jour 4 : Randonnée

Nous rejoignons le célèbre sentier du GR 20 pour faire l'ascension de la Punta di a Scaddatta à 1834m d'altitude. Le sommet offre un panorama spectaculaire sur les étangs de la plaine orientale et la mer Tyrrhénienne. Nuit aux bergeries de Bassetta.

Jour 5 : Initiation au canyoning

Départ matinal pour le massif des Aiguilles de Bavella. Initiation au canyoning dans les eaux cristallines du ravin du Polischellu. Glissades sur les toboggans naturels, sauts et nages sont au programme. Nuit en hôtel à Zonza.

Jour 6 : Parc aventure

Journée consacrée au grand parc aventure de l'Ospedale, balade d'arbre en arbre et via ferrata au bord du lac avec la mer pour toile de fond.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le Jour 1 à 9h30 (horaire à reconfirmer), Plage de l'Isollella à Porticcio.

DISPERSION

Le Jour 6 en fin d'après-midi.

NIVEAU

contenuniveau

HEBERGEMENT

contenubergement

TRANSFERTS INTERNES

Assurés avec votre véhicule personnel.

Jour 1 : Porticcio - Bassetta (2h00)

Jour 5 : Bassetta - Zonza (1h45)

Jour 6 : Bavella - L'Ospedale (1h00)

PORTAGE DES BAGAGES

contenuportagedesbag

GROUPE

De 8 à 14 participants par encadrant.

ENCADREMENT

Toutes nos activités sont encadrées par des moniteurs BE à l'exception du parcours aventure et de la Via Ferrata. Le parcours aventure et la via Ferrata se pratiquent sans encadrement, le personnel de la société responsable du parcours effectue un briefing de sécurité avant l'activité et se charge de la surveillance de l'activité.

Merci de bien vouloir nous communiquer les tailles et poids de chacun des participants lors de l'inscription afin de prévoir la taille des combinaisons pour les descentes en canyoning.

MATERIEL FOURNI

Pour le canyoning : combinaisons néoprène, baudriers, casques et sacs canyons, etc.

Pour les activités sur corde (Parc aventure) : baudriers, matériel d'assurance et casques

Pour le Kayak de mer : kayaks insubmersibles, gilets de sauvetage, pagaies

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Voici une liste du matériel indispensable au bon déroulement de votre séjour. Cette liste n'est pas exhaustive.

Le sac à dos :

Vous devez toujours emporter dans votre sac à dos un vêtement chaud, un vêtement de pluie, une gourde, une trousse de secours et vos objets personnels sans oublier une partie du pique-nique. Un sac à dos de 30 litres convient parfaitement.

Les chaussures :

Chaussures de randonnée avec bonne tenue de cheville et semelles crantées, mais souples. Les chaussures sont l'un des éléments les plus importants de votre randonnée. Elles doivent être avant tout confortables, imperméables et respirantes. Un bon maintien de la cheville est indispensable.

Les vêtements :

- Une veste coupe-vent imperméable de type GORE TEX
- Une veste polaire
- Un pantalon, un short, des tee-shirts.
- Un maillot de bain et une serviette

Le couchage :

Un sac de couchage (température de confort: + 15°) est essentiel pour tous les séjours impliquant des nuits en gîte ; en été un drap de sac de couchage peut suffire.

Petit matériel :

- Gourde (2 litres)
- Lunettes et crème solaire
- Casquette
- Papier hygiénique
- Une trousse familiale de premiers secours.

Le pique-nique :

1 boîte hermétique individuelle (type « Tupperware ») de 0,5 litres environ pour contenir une portion de salade composée, des couverts (couteau, fourchette) et un gobelet.

Trousse de secours :

Le moniteur possède une pharmacie d'urgence. Vous devez néanmoins vous munir d'une trousse personnelle contenant vos propres prescriptions médicales ainsi qu'une pharmacie d'appoint contenant: elastoplast large, double peau en prévention des ampoules, désinfectant, pansements et compresses stériles, antalgique et anti diarrhéique.

Matériel pour le Canyoning :

Une vieille paire de basket destinée à être mouillée et ne servant qu'aux descentes de rivière, un maillot, un appareil photo étanche est conseillé pour ramener des souvenirs.

LE PRIX COMPREND

- La prise en charge au lieu de rendez-vous

- La pension complète, (sauf le déjeuner du 1er jour)
- L'encadrement des activités randonnée, kayak de mer et canyoning par du personnel diplômé d'Etat.
- La surveillance des activités parc aventure et via Ferrata par du personnel diplômé
- Le matériel technique nécessaire à la pratique des différentes activités (sauf la marche)
- L'assurance responsabilité civile

LE PRIX NE COMPREND PAS

- **Le déjeuner du jour 1**
- **Les dépenses personnelles**
- **Les déplacements quotidiens**
- **Les boissons**
- **Les assurances annulation et rapatriement**